



# RAMOWY ROZKŁAD DNIA

## **Przed śniadaniem od godz. 6.30 do godz. 8.30**

Schodzenie się dzieci.

- ✓ Wspólna zabawa z udziałem nauczyciela oraz zabawy swobodne według zainteresowań dzieci.
- ✓ Zabiegi higieniczne.

**I. Śniadanie 8.30 – 8.45**

**II. II Śniadanie 10.15**

**III. Zajęcia programowe od godz. 9.00 do godz. 12.00**

Zajęcia dydaktyczne zgodne z podstawą programową. Zabawy planowane i swobodne na powietrzu lub sali. Zabawy ruchowe. Spacerunki i wycieczki.

- ✓ Działania zespołowe
- ✓ Działania z całą grupą
- ✓ Zabiegi higieniczne
- ✓ Czynności samoobsługowe



#### **IV. Obiad 12.30 – 13.00**

#### **V. Od godz. 13.00 do godz. 14.30 poobiedni relaks**

W grupie najmłodszej odpoczynek na leżakach. W grupach starszych relaks poobiedni 15-20 minutowy na materacach. W pozostałym czasie: słuchanie muzyki i bajek, zabawy dydaktyczne, utrwalenie poznanego

materiału, prace wyrównawcze, indywidualne i w małych zespołach.

Ćwiczenia przygotowujące do nauki pisania i czytania. Zabawy dowolne.

#### **VI. Podwieczorek 14.30 – 14.45**

#### **VII. Wspólne i indywidualne formy pracy z dziećmi od godz. 14.45 do godz. 17.30**

**Dzieci 1/5 dnia spędzają w ogrodzie lub na spacerach**